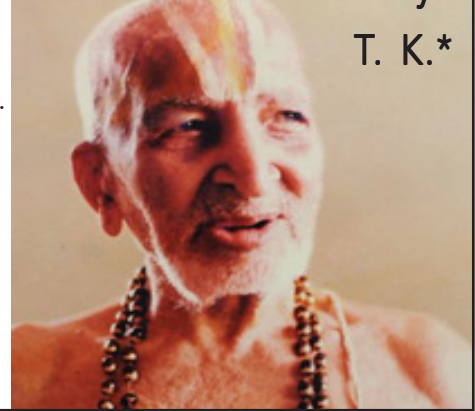


L'ORIGINE DU HATHA YOGA MODERNE

- 1888 à 1989 (101 ans)
- En 1916 sous la direction d'un yogi de l'Himalaya, Ramamohana Brahmachari, il étudie 3000 asanas, le pranayama, les sùtras et le yoga-kunanta, pendant 7 ans.
- Après de hautes études et un mariage, c'est en 1924, qu'il débute l'enseignement du yoga et le rend accessible à tous et ce jusqu'à sa mort.
- Son enseignement c'est affiné au fil des années, il débute avec une approche dynamique et puissante tel que l'Ashtanga pour bercer vers une approche plus calme et méticuleuse le Vini yoga.

Sri T. Krishnamacharya

T. K.*



L'école de Mysore
approche Ashtanga

L'école de Chennai Un yoga qui s'adapte
approche Vini yoga au pratiquant

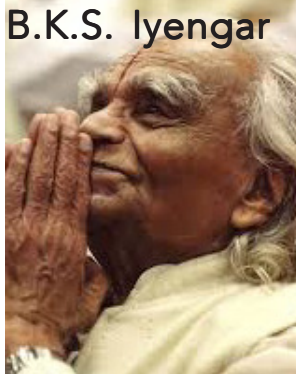
- 1915 à 2009 (94 ans)
- Élève de T.K. 1927-41
- Enseigne le Ashtanga
- Vers 1967 les occidentaux venaient suivre ses enseignements à Mysore
- En 1974, fait découvrir en Californie Yoga Ashtanga aux américains.

Pattabhi Jois



- 1918 à 2014 (96 ans)
- Beau-Frère de T.K.
- Élève de T.K. 1934 -36
- Peu de reconnaissance de son maître, il part à Pune et crée son école et sa vision du Yoga.
- En 1952, fait connaître le Yoga Iyengar en Occident.

B.K.S. Iyengar



Enfants de T. Krishnamacharya
et Namagiri (soeur de BKS Iyengar)

- 1- Pundarikavalli *Fille aînée*
(Reçu les enseignements yoga de T.K.)
- 2 - Alamelu *2^e Fille*
(1^{ère} femme à recevoir l'enseignement des Védas de T.K.)
- 3 - Srinivasan Tatachar *Fils aîné*
(Ermite et philosophe)
- 4 - **Desikachar** *2^e Fils*
(Fonde son école de Yoga Chennai)
- 5 - **Sribhashyam** *Fils cadet*
(Enseigne le Yoga en France)
- 6 - Shubha *Fille cadette*
(Pratique tous les matins le yoga enseigné de son père)

T.K.V. Desikachar

T.K. Sribhashyam



- Né en 1938
- Professeur à Madras et auteur Le yoga un éveil spirituel.



- Né en 1940
- Professeur en Europe
École Yogakshema

Autres étudiants importants de T.K.

- 1899 à 2002 (103 ans) née en Letonie
- D'une famille noble (de Russie/Suède)
- Actrice et Danseuse
- Élève de T.K. vers 1934-39
- 1^{ère} femme**
- 1939 ouvre école à Shangai
- 1^{ère} occidentale à enseigner en Inde
- 1946 ouvre une école à Hollywood

Indra Devi



A.G. Mohan

- Né en 1945
- Élève de T.K. pendant 18 ans
- Secrétaire de T.K.
- Fonde l'école avec sa femme Indra, Svastha Yoga & Ayurveda
- Sa femme une des rares personnes qui ont reçu un diplôme d'études supérieures de T.K. pour le yoga.
- Auteur Le Yoga Thérapeutique



Srivasta Ramaswami

- Né en 1940
- Élève de T.K. pendant 33 ans
- Auteur, professeur, ingénieur, spécialiste du sanskrit, chanteur védique
- Auteur Vinyasayoga

